

献立表

2015年04月

大原野こども園(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
03 金	麦ごはん(丼),牛丼,とろろ 昆布のおすまし	米/国産、押麦/国産、/牛肉(肩ロース)/国産、焼き豆腐、にんじん/国産、たまねぎ/国産、しらたき/国産、しめじ/信州、葉ねぎ/国産、油、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、食塩、煮干だし汁、/とろろこんぶ/国産、だいこん/国産、しょうゆ(うすくち)、食塩、煮干だし汁、/食パン/アメリカ(日本)、マーガリン、グラニュー糖、/牛乳/京都、	シュガートースト,牛乳	541(449) 17.6(14.8) 19.9(16.8) 3.8(3.0)
04 土	焼きビーフン,大豆のスー プ	豚肉(肩ロース)/国産、ビーフン/タイ(日本)、にんじん/国産、たまねぎ/国産、キャベツ/国産、にら/国産、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、酒、食塩、/だいたい水煮缶詰/国産、きょうな/国産、中華だしの素、食塩、/牛乳/京都、	おせんべい,牛乳	497(414) 18.2(15.3) 21.8(18.4) 4.7(3.8)
06 月	麦ごはん,回鍋肉,春雨スー プ	米/国産、押麦/国産、/豚肉(肩ロース)/国産、キャベツ/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、ピーマン/国産、まいたけ/国産、ごま油、中華だしの素、三温糖、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、酒、本みりん、/はるさめ/国産、チンゲンサイ/静岡、しいたけ/国産、中華だしの素、食塩、/マカロニ/カナダ(日本)、きな粉/国産、三温糖、食塩、/牛乳/京都、	マカロニのきな粉和え,牛乳	476(397) 17.1(14.5) 14.1(12.2) 4.3(3.4)
07 火	麦ごはん,鯛の煮付け,青菜 のごま和え,豆腐のおすま し	米/国産、押麦/国産、/たい/愛媛、しょうが/国産、三温糖、酒、しょうゆ、煮干だし汁、/ほうれんそう/京都、こまつな/京都、にんじん/国産、油揚げ/カナダ(京都)、しめじ/信州、すりごま/パラグアイ(日本)、本みりん、しょうゆ、煮干だし汁、/絹ごし豆腐/国産、生わかめ/鳴門、みつば/国産、しょうゆ(うすくち)、食塩、煮干だし汁、/さつまいも/国産、三温糖、バター/北海道、/牛乳/京都、	さつま芋の茶巾しぼり,牛乳	477(398) 17.9(15.1) 15.3(13.2) 3.8(3.1)
08 水	麦ごはん(丼),チキンカ レー,白菜のスープ	米/国産、押麦/国産、/鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、にんじん/国産、たまねぎ/国産、じゃがいも/国産、グリーンピース(冷凍)/アメリカ、油、カレールウ、/はくさい/国産、コーン缶/北海道、コンソメ、食塩、/ホットケーキ粉/アメリカ、卵/国産、牛乳/京都、油、チーズ、/牛乳/京都、	チーズ蒸しパン,牛乳	554(459) 18.2(15.4) 21.8(18.4) 3.1(2.5)
09 木	ロールパン,そうめんチャン プルー,中華和え	ロールパン/アメリカ(大阪)、/豚肉(肩ロース)/国産、卵/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、干しいたけ/九州、もやし/ミャンマー(京都)、葉ねぎ/国産、干しそうめん、ごま油、しょうゆ、本みりん、食塩、煮干だし汁、かつお節/国産、/きゅうり/国産、にんじん/国産、生わかめ/鳴門、黄ピーマン/韓国、ごま油、三温糖、しょうゆ、酢、食塩、/いちごゼリー/国産、/リッツ、/牛乳/京都、	いちごゼリー,リッツ, 牛乳	463(387) 17.1(14.5) 18.6(15.8) 4.0(3.2)
10 金	麦ごはん,鶏肉とかぶの煮 物,ちくわのみそ汁	米/国産、押麦/国産、/鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、かぶ/国産、生揚げ、にんじん/国産、たまねぎ/国産、板こんにゃく/国産、こまつな/京都、油、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、煮干だし汁、/ちくわ/タイ(日本)、ねぎ/国産、米みそ(淡色辛みそ)、煮干だし汁、/食パン/アメリカ(日本)、ブルーベリージャム、/牛乳/京都、	ブルーベリージャム サンド,牛乳	478(398) 18.4(15.5) 15.1(13.0) 3.6(2.8)
11 土	麦ごはん(土・丼),トマト のハヤシライス,レタスの スープ	米/国産、押麦/国産、/豚肉(肩ロース)/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、しめじ/信州、トマト、油、ハヤシルウ、/レタス/国産、じゃがいも/国産、コンソメ、食塩、/牛乳/京都、	おせんべい,牛乳	624(515) 16.6(14.1) 24.4(20.4) 3.0(2.4)
13 月	麦ごはん,鶏肉と春キャベ ツのトマト煮,コンソメスー プ	米/国産、押麦/国産、/鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、だいず水煮缶詰/国産、キャベツ/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、さつまいも/国産、ブロッコリー/国産、油、三温糖、コンソメ、ホールトマト缶詰/イタリア、ウスターソース、食塩、/ベーコン/デンマーク(大阪)、マッシュルーム/国産、パセリ粉、コンソメ、食塩、/強力粉/アメリカ、小麦粉/アメリカ、ベーキングパウダー、黒砂糖/沖縄、バター/北海道、牛乳/京都、干し豆腐、/牛乳/京都	黒糖スコーン,牛乳	565(468) 17.7(14.9) 21.4(18.0) 4.0(3.2)
14 火	焼きそば,にら玉スープ	豚肉(肩ロース)/国産、いか/南東太平、にんじん/国産、たまねぎ/国産、キャベツ/国産、もやし/ミャンマー(京都)、まいたけ/国産、ゆで中華めん/カナダ(国産)、油、焼きそばソース、煮干だし汁、かつお節/国産、/にら/国産、卵/国産、中華だしの素、食塩、/米/国産、もち/国産、あずき(乾)、黒ごま、食塩、/牛乳/京都、	赤飯おにぎり,牛乳	503(419) 20.3(17.0) 14.2(12.3) 4.3(3.5)
15 水	麦ごはん,切干大根の炒め 煮,南瓜のみそ汁	米/国産、押麦/国産、/鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、切り干しだいこん/宮崎、にんじん/国産、たまねぎ/国産、油揚げ/カナダ(京都)、いんげん/国産、油、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、煮干だし汁、/かぼちゃ/メキシコ、えのきたけ/国産、米みそ(淡色辛みそ)、煮干だし汁、/バナナ/フィリピン、/ハッピーター ン、/牛乳/京都、	バナナ,ハッピー ターン,牛乳	636(525) 18.7(15.7) 16.9(14.4) 5.8(4.7)
16 木	ロールパン,鮭のクリーム 煮,新玉葱とコーンのサラダ	ロールパン/アメリカ(大阪)、/さけ/チリ、にんじん/国産、たまねぎ/国産、マッシュルーム/国産、グリーンアスパラガス/メキシコ、バター/北海道、コンソメ、牛乳/京都、クリームチーズ、食塩、小麦粉/アメリカ、/たまねぎ/国産、コーン缶/北海道、赤ピーマン/韓国、レタス/国産、ブロッコリー/国産、油、酢、食塩、こしょう、/焼ふ/国産、バター/北海道、あおりのり/国産、/チョイス、/豆乳/カナダ(日本)	鮭の青のりボール, チョイス,豆乳	525(431) 21.3(17.9) 24.2(19.8) 4.0(3.2)
17 金	麦ごはん(丼),牛丼,とろろ 昆布のおすまし	米/国産、押麦/国産、/牛肉(肩ロース)/国産、焼き豆腐、にんじん/国産、たまねぎ/国産、しらたき/国産、しめじ/信州、葉ねぎ/国産、油、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、食塩、煮干だし汁、/とろろこんぶ/国産、だいこん/国産、しょうゆ(うすくち)、食塩、煮干だし汁、/食パン/アメリカ(日本)、マーガリン、グラニュー糖、/牛乳/京都、	シュガートースト,牛乳	532(442) 17.3(14.6) 19.5(16.5) 3.9(3.1)
18 土	焼きビーフン,大豆のスー プ	豚肉(肩ロース)/国産、ビーフン/タイ(日本)、にんじん/国産、たまねぎ/国産、キャベツ/国産、にら/国産、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、酒、食塩、/だいたい水煮缶詰/国産、きょうな/国産、中華だしの素、食塩、/牛乳/京都、	おせんべい,牛乳	497(414) 18.2(15.3) 21.8(18.4) 4.7(3.8)

