

献立表

2016年08月

大原野こども園(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
01月	麦ごはん,豚肉となすのみそ炒め,じゃが芋のスープ	米/国産、押麦/国産、／豚肉(肩ロース)/国産、なす/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、しめじ/信州、もやし/ミャンマー(京都)、葉ねぎ/国産、ごま油、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、米みそ(淡色辛みそ)、／じゃがいも/国産、きょうな/国産、中華だしの素、食塩、／マカロニ/カナダ(日本)、きな粉/国産、三温糖、食塩、／牛乳/京都、	マカロニのきな粉和え,牛乳	457(346) 16.8(12.7) 12.9(10.0) 4.4(2.9)
02火	麦ごはん,鯛の煮付け,納豆和え,麩のおすまし	米/国産、押麦/国産、／たい/愛媛、しょうが/国産、三温糖、酒、しょうゆ、煮干だし汁、／オクラ/国産、キャベツ/国産、油揚げ/カナダ(京都)、にんじん/国産、挽きわり納豆/国産、しょうゆ、かつお節/国産、／焼ふ/国産、ほうれんそう/京都、しょうゆ(うすくち)、食塩、煮干だし汁、／牛乳/京都、	ツナサンド,牛乳	561(420) 25.8(19.3) 24.0(17.6) 4.6(3.0)
03水	麦ごはん(丼),夏野菜のキーマカレー,ヨーグルトサラダ	米/国産、押麦/国産、／牛ひき肉/国産、豚ひき肉/国産、だいたい水煮缶詰/国産、なす/国産、ピーマン/国産、トマト/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、油、カレールウ、／フルーツゼリー、／牛乳/京都、	野菜と果物のゼリー,白い風船,牛乳	510(386) 13.9(10.8) 18.8(14.1) 3.8(2.5)
04木	塩やきそば,中華和え	豚肉(肩ロース)/国産、キャベツ/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、まいたけ/国産、チンゲンサイ/静岡、ゆで中華めん/カナダ(国産)、ごま油、中華だしの素、酒、食塩、こしょう、レモン果汁/国産、／きゅうり/国産、生わかめ/鳴門、もやし/ミャンマー(京都)、コーン缶/北海道、ごま油、三温糖、しょうゆ、酢、食塩、すりごま/パラグアイ(日本)、／クリームチーズ、グラニュー糖、卵/国産、ヨーグルト(無糖)、小麦粉/アメリカ合衆国、／調味豆乳/カナダ(ロイ)	カップチーズケーキ,豆乳	448(318) 17.5(12.7) 20.4(14.8) 4.9(3.3)
05金	麦ごはん,高野豆腐のふわふわ煮,南瓜のみそ汁	米/国産、押麦/国産、／鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、凍り豆腐/国産(アメリカ)、卵/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、板こんにゃく/国産、干しいたけ/九州、みつば/国産、油、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、食塩、煮干だし汁、／かぼちゃ/メキシコ、ねぎ/国産、米みそ(淡色辛みそ)、煮干だし汁、／米/国産、さけ/チリ、えだまめ(冷凍)/台湾、食塩、／牛乳/京都、	鮭のおにぎり,牛乳	534(416) 20.8(15.6) 14.3(11.0) 3.8(2.5)
06土	皿うどん,コーンスープ	豚肉(肩ロース)/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、はくさい/国産、チンゲンサイ/静岡、しょうが/国産、揚げめん/アメリカ(日本)、ごま油、三温糖、中華だしの素、酒、しょうゆ、食塩、片栗粉/北海道、／コーン缶/北海道、にら/国産、中華だしの素、食塩、／牛乳/京都、	おせんべい,牛乳	505(377) 15.3(11.5) 25.9(19.4) 2.4(1.6)
08月	麦ごはん,夏野菜とマカロニのトマト煮,レタスのスープ	米/国産、押麦/国産、／豚ひき肉/国産、木綿豆腐/国産、食塩、こしょう、マカロニ/カナダ(日本)、ピーマン/国産、コーン缶/北海道、にんじん/国産、たまねぎ/国産、油、三温糖、コンソメ、ホールトマト缶詰/イタリア、ウスターソース、食塩、／レタス/国産、えのきたけ/国産、コンソメ、食塩、／じゃがいも/国産、食塩、あおのり/国産、油、／牛乳/京都、	フライドポテト,牛乳	488(367) 15.5(11.8) 18.4(13.6) 3.5(2.3)
09火	黒糖ロール,そうめんチャンプルー,豆腐のおすまし	コッペパン、／豚肉(肩ロース)/国産、卵/国産、干しそうめん、にんじん/国産、たまねぎ/国産、干しいたけ/九州、もやし/ミャンマー(京都)、葉ねぎ/国産、ごま油、しょうゆ、本みりん、食塩、煮干だし汁、かつお節/国産、／絹ごし豆腐/国産、生わかめ/鳴門、しょうゆ(うすくち)、食塩、煮干だし汁、／コーン缶/北海道、チーズ、バーコン/デンマーク(大阪)、ケチャップ、ワンタンの皮、／牛乳	コーンとチーズの包み焼,牛乳	437(328) 20.9(15.5) 18.0(13.5) 3.3(2.3)
10水	麦ごはん(丼),ビビンバ,チンゲン菜のスープ	米/国産、押麦/国産、／牛肉(肩ロース)/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、にら/国産、大豆もやし、まいたけ/国産、にんにく/国産、ごま油、中華だしの素、三温糖、しょうゆ、／チンゲンサイ/静岡、はくさい/国産、中華だしの素、食塩、／ぶどう、／牛乳/京都、	デラウェア,牛乳	422(325) 13.9(10.8) 14.2(10.9) 3.8(2.5)
17水	麦ごはん(丼),夏野菜のキーマカレー,ヨーグルトサラダ	米/国産、押麦/国産、／牛ひき肉/国産、豚ひき肉/国産、だいたい水煮缶詰/国産、なす/国産、ピーマン/国産、トマト/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、油、カレールウ、／フルーツゼリー、／牛乳/京都、	野菜と果物のゼリー,白い風船,牛乳	510(386) 13.9(10.8) 18.8(14.1) 3.8(2.5)
18木	塩やきそば,中華和え	豚肉(肩ロース)/国産、キャベツ/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、まいたけ/国産、チンゲンサイ/静岡、ゆで中華めん/カナダ(国産)、ごま油、中華だしの素、酒、食塩、こしょう、レモン果汁/国産、／きゅうり/国産、生わかめ/鳴門、もやし/ミャンマー(京都)、コーン缶/北海道、ごま油、三温糖、しょうゆ、酢、食塩、すりごま/パラグアイ(日本)、／クリームチーズ、グラニュー糖、卵/国産、ヨーグルト(無糖)、小麦粉/アメリカ合衆国、／調味豆乳/カナダ(ロイ)	カップチーズケーキ,豆乳	448(318) 17.5(12.7) 20.4(14.8) 4.9(3.3)
19金	麦ごはん,高野豆腐のふわふわ煮,南瓜のみそ汁	米/国産、押麦/国産、／鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、凍り豆腐/国産(アメリカ)、卵/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、板こんにゃく/国産、干しいたけ/九州、みつば/国産、油、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、食塩、煮干だし汁、／かぼちゃ/メキシコ、ねぎ/国産、米みそ(淡色辛みそ)、煮干だし汁、／米/国産、さけ/チリ、えだまめ(冷凍)/台湾、食塩、／牛乳/京都、	鮭のおにぎり,牛乳	534(416) 20.8(15.6) 14.3(11.0) 3.8(2.5)
20土	皿うどん,コーンスープ	豚肉(肩ロース)/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、はくさい/国産、チンゲンサイ/静岡、しょうが/国産、揚げめん/アメリカ(日本)、ごま油、三温糖、中華だしの素、酒、しょうゆ、食塩、片栗粉/北海道、／コーン缶/北海道、にら/国産、中華だしの素、食塩、／牛乳/京都、	おせんべい,牛乳	505(377) 15.3(11.5) 25.9(19.4) 2.4(1.6)
22月	麦ごはん,夏野菜とマカロニのトマト煮,レタスのスープ	米/国産、押麦/国産、／豚ひき肉/国産、木綿豆腐/国産、食塩、こしょう、マカロニ/カナダ(日本)、ピーマン/国産、コーン缶/北海道、にんじん/国産、たまねぎ/国産、油、三温糖、コンソメ、ホールトマト缶詰/イタリア、ウスターソース、食塩、／レタス/国産、えのきたけ/国産、コンソメ、食塩、／じゃがいも/国産、食塩、あおのり/国産、油、／牛乳/京都、	フライドポテト,牛乳	488(367) 15.5(11.8) 18.4(13.6) 3.5(2.3)

献立表

[illegible]